

9月「スマ塩」レシピメニュー一覧表

月	火	水	木	金
4日	5日	6日	7日	8日
【すずらん定食】				
麻婆豆腐 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ>	だし鶏唐揚げ 「お塩控えめの・ほんだし」	豚の生姜焼き 「お塩控えめの・ほんだし」	ハヤシライス 「味の素KKコンソメ」 <塩分ひかえめ>	塩豚風ねぎ塩レモンだれ 「やさしお」 うま味調味料「味の素®」70g瓶
11日	12日	13日	14日	15日
【豚汁】	山盛りキャベツの絶品豚汁 「お塩控えめの・ほんだし」			
/	19日	20日	21日	22日
	【スペシャルラーメン】			
	もやし入り汁なし担々麺 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ>	丸鶏白湯ラーメン 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ> 「やさしお」	もやし入り汁なし担々麺 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ>	丸鶏白湯ラーメン 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ> 「やさしお」
25日	26日	27日	28日	29日
【本日の小鉢】				
彩り五目きんぴら 「お塩控えめの・ほんだし」	浅漬けサラダ 「やさしお」	丸鶏ナムル 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ>	小松菜と人参のごま和え 「お塩控えめの・ほんだし」	そのままおいしいキャベツしゅうまい 「丸鶏がらスープ」<塩分ひかえめ> 「Cook Do」オイスターソース

※赤字はレシピに使用する減塩商品

※都合によりメニューが変更される場合がございますのでご了承ください